

Infomoment Permanente Vorming ELP

Maandag 26-05-2025 om 16u online



Kennismaking

Wie zijn wij?

Tine Daeseleire en Nathalie Haeck

- Coördinatoren ELP Academie
- Beiden ook in de praktijk ELP!
- Zelf lesgevers en mentor
- Ook bezig met beleid, opleidingen, enz.



Inhoud

1. Over ELP Academie
2. ELP competenties
3. Opbouw programma + praktisch
4. Modules
5. Mentortrajecten + portfolio-opdrachten
6. Supervisies
7. 'Vrijstelling' vorming FOD/netwerken
8. Diploma-uitreiking

1. Over ELP Academie

1. Over ELP academie : wetenschappelijke raad



VRIJE
UNIVERSITEIT
BRUSSEL



1. Ontstaan ELP Academie

- 3 cycli PEV ELP van 2 jaar: KULeuven, VUB en UGent
- Op vraag van stuurgroep PEV-ELP: VZW opgericht in juli 2022
(Permanente Vorming Eerstelijnspsychologische zorg)
- Nood aan modulair systeem:
 - Meer inschrijvingen mogelijk
 - Combinatie doelgroepen
 - Ook voor mensen met therapeutische of andere opleiding
 - Op basis van noden en toepassingen
 - Flexibel leertraject

1. Structuur ELP Academie

- Bestuursorgaan
- **Wetenschappelijke raad: KULeuven, UGent, VUB, VVKP en VVO**
- Kerngroep
- Dagelijks bestuur
- Administratieve ondersteuning
- Supervisors en docenten: +/- 60 freelancers (Met ELP expertise)
Zie ook: [Docenten & Supervisoren - ELP-academie](#)

2. ELP competenties

Wat is ELP?

- Specifieke vorm van kortdurende, contextueel gekaderde, doelgerichte, psychologische zorg
- Laagdrempelig en toegankelijk
- Zo dicht mogelijk bij het leefmilieu van de patiënt/cliënt/het kind/de jongere
- In nauwe samenwerking met andere hulpverleners
- Gericht op versterken veerkracht en zelfredzaamheid
- Individueel en in groep



ELP zorg versus tweedelijns hulp/psychotherapie

Verschillende klemtonen

- Psychologische zorg
 - Kortdurend, afgebakend traject: triage doen + indicatiestelling
 - Milde, matige klachten + preventief
 - Transdiagnostisch, versterkend werken door bv. context te betrekken
 - Andere hulpverleners opleiden en vaardigheden en expertise rond psychologische zorg verspreiden
 - In settings, netwerk (ziekenhuizen, huisarts, WGC, Overkophuizen,...) of als zelfstandige
 - ...
- Psychotherapie
 - Duur naargelang EB onderzoek
 - Matige tot ernstige klachten, niet pluis
 - Vanuit specialisme behandelen, nood aan specifieke behandelingsinterventies
 - Persoons- en klachtgericht werken
 - CGG, psychiatrische settings, zelfstandige (groeps)praktijk
 - ...

Doel PEV ELP : versterken ELP competenties

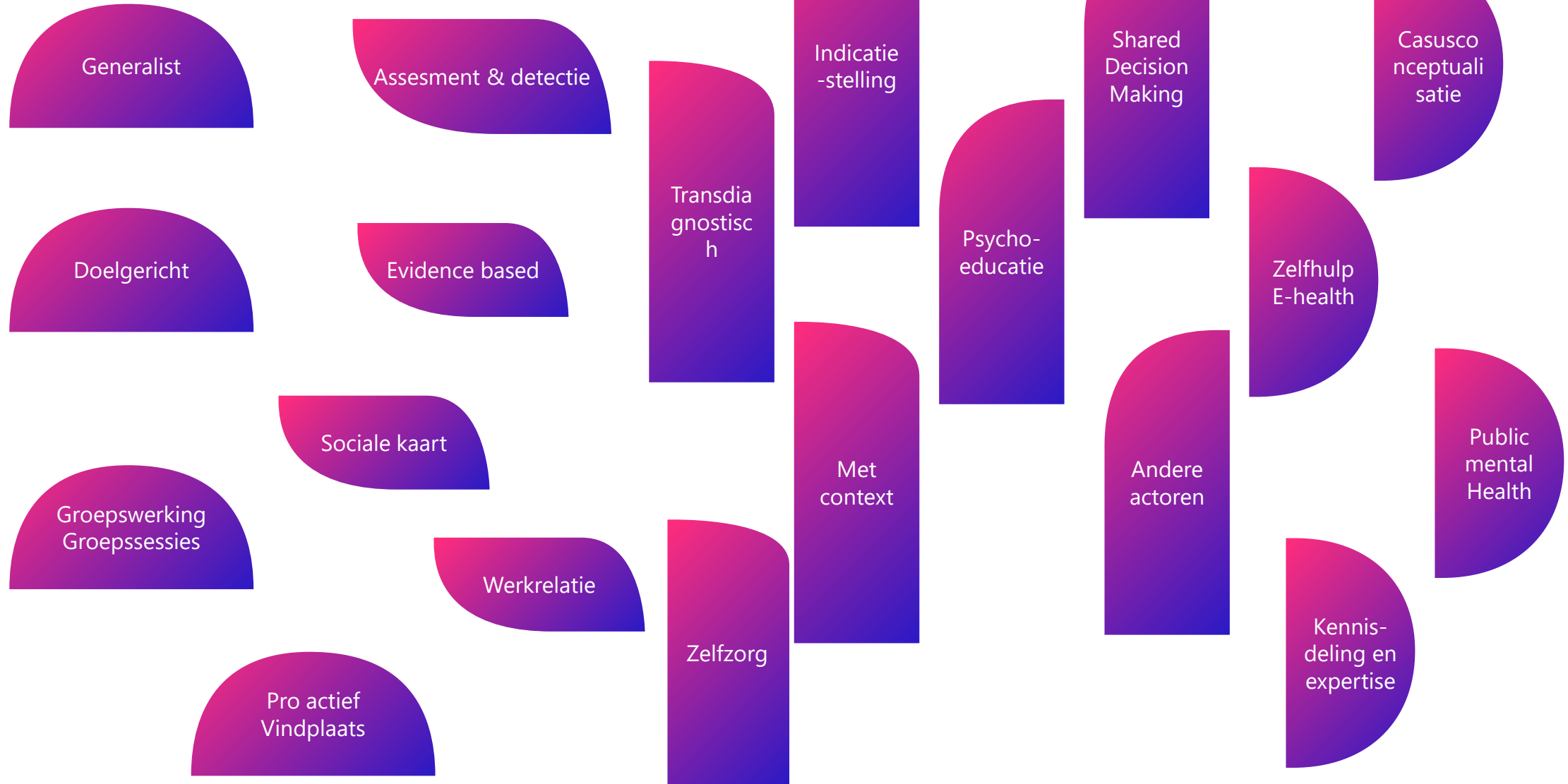


- Doel: versterken!
- Belangrijk :
 - vanuit krachten en aandacht voor eigen P!
 - alle doelgroepen
 - hands-on, praktisch
 - verhouding theorie/praktijk

30/70



ELP competenties



3. Opbouw programma

Opbouw + financieel

	Prijs per eenheid	Minimum aantal voor PEV ELP	Totaal bedrag	Totaal contacturen
Modules van vier dagen	€440	6	€2640	$24 \times 6 = 144$
Blok supervisie van 8 uren	€250	4	€1000	$4 \times 8 = 32$
Mentortrajecten (3 gesprekken, beoordelingen, portfolio)	€500	1	€500	3
Totaal			€4140	179

Praktisch + financieel

- Voorwaarden tot inschrijving :
 - Diploma klinisch psycholoog of klinisch orthopedagoog (of gelijkgesteld via visum)
 - Min 6 maand relevante ervaring (masterstage telt mee!)
 - Mogelijkheid tot oefenen vaardigheden in relevante sector
- Inschrijven :
 - Invullen gegevens + korte motivatie via website
 - Screening door kernteam + toewijzen mentor op basis van doelgroep/beschikbaarheid
 - Indien ok : uitnodiging eerste mentorgesprek (= verbintenis tot start traject)
 - Eerste mentorgesprek = start, bespreken te volgen traject
- Verloop
 - Eigen tempo + keuzes, flexibel maar ook eigen verantwoordelijkheid !
 - Trajectfiche om op te volgen
 - Contacten met administratie + mentor over traject
 - Bij ziekte/overmacht : uren inhalen of vervangopdracht

Praktisch + financieel

○ Planning

- Meestal 2 dagen live en 2 dagen online + Blended!
- Telkens in Gent, Brussel, Antwerpen, Leuven of Mechelen, op wandelafstand van station
- Verschillende locaties en afwisselend
- Planning naargelang inschrijvingen/noden
- Supervisies : bepaald in overleg en door beschikbaarheden supervisor, over Vlaanderen, ook online

○ Financieel

- Inschrijven per 'product' dus mentortraject, supervisie, modules
- Betalen kan via KMO cheques, overschrijving, bancontact
- Automatisch factuur + inschrijvingsbewijs

○ Alle praktische vragen : Bianca Maes!

○ Inhoudelijk : Tine Daeseleire of Nathalie Haeck



Praktisch + financieel

- Belangrijk : Timing
 - Instromen kan altijd, hele jaar door maar voorkeur verloop academiejaar
 - Wel handig om eerst de verplichte modules te volgen en dan de volgende (maar op zich kan daar wel van afgeweken worden)
 - Supervisie blokken pas plannen na (of tegelijk met) module casusconceptualisatie

Trajectfiche



Permanente Vorming ELP: Opvolging Modules

Module	Ingeschreven & betaald***	Lesdata	Afgerond*	Portfolio-opdracht verwerkt
Module 1: Kracht van ELP	☐		☐	☐
Module 2: Casusconceptualisatie – ELP traject van aanmelding tot afronding	☐		☐	☐
Module 3: Psycho-educatie in de eerste lijn	☐		☐	☐
Module 4: Gespreksvaardigheden, relatie & motivatie	☐		☐	☐
Module 5: Werken met het systeem / context V of KJ	☐		☐	☐
Module 6: Generalistische interventies op vlak van klachten V / problemen KJ	☐		☐	☐
Module 7: Generalistische interventies op vlak van persoonlijke stijl V of KJ	☐		☐	☐
Module 8: Traumatische gebeurtenissen & rouw	☐		☐	☐
Module 9 : Oplossingsgericht werken, veerkracht en positieve psychologie in de eerste lijn	☐		☐	☐
Module 10: Het lichaam en lichamelijke problemen in ELP	☐		☐	☐
Module 11: Train the trainer : werken met groepen in de eerste lijn (KJ) of (V)****	☐		☐	☐
<i>Module 12: Seksualiteit en (gender)diversiteit binnen ELP****</i>	☐		☐	☐
<i>Module 13: Impulscontroleproblemen****</i>	☐		☐	☐
<i>Module 14: Exposure bij (faal)angst & stemming****</i>	☐		☐	☐

Trajectfiche

Permanente Vorming ELP: Opvolging Supervisieblokken

Supervisieblok	Ingeschreven & betaald***	1 ^{ste} datum blok (4u)	2 ^{de} datum blok (4u)	Supervisor	Supervisieblok volledig afgerond (8u aanwezig)*	Supervisieformulier uitgewerkt
Supervisieblok 1	☐				☐	☐
Supervisieblok 2	☐				☐	☐
Supervisieblok 3	☐				☐	☐
Supervisieblok 4	☐				☐	☐

Permanente Vorming ELP: Opvolging Mentortraject

Mentortraject	Ingeschreven & betaald***	Mail gestuurd naar mentor & info@elp-academie.be ter inplanning van het gesprek	Datum	Competentieprofiel geüpload	Module-opdrachten geüpload	2 Supervisieformulieren geüpload
Mentortraject 1	☐	N.v.t.	14/06/2024	N.v.t.	N.v.t.	N.v.t.
Mentortraject 2	☐					☐
Mentortraject 3	☐					☐

4. Modules

Overzicht website

Algemeen Beide Doelgroepen



Kracht van ELP

Inleiding & Competenties

Casusconceptualisatie

ELP Traject van aanmelding tot afronding

'Moeilijke cliënten'

Motivatie & relatie

Oplossingsgericht werken, veerkracht & positieve psychologie

Psycho-educatie

in de eerste lijn

Traumatische gebeurtenissen & rouw

Exposure in ELP

Aanpak van destructief gedrag in ELP

jongeren & jongvolwassenen

Seksualiteit & Diversiteit in ELP

Specifiek Kinderen & Jongeren



Generalistische interventies

op vlak van problemen

Generalistische interventies

op vlak van persoonlijke stijl

Interventies gericht op de context

Train de Trainer - Groepen

voor kinderen & jongeren

Specifiek Volwassenen



Generalistische interventies

op vlak van klachten

Generalistische interventies

op vlak van persoonlijke stijl

Interventies gericht op de context

Lichamelijke problemen en aanpak in de eerste lijn

Verplichte modules

1. Kracht van ELP (Inleiding en competenties)

- Public Mental Health visie
- Indicatiestelling
- Shared Decision Making
- Casusconceptualisatie KOP model
- Werken met andere actoren in de eerste lijn
- Groepsgericht werken

Voor alle doelgroepen!

Herwerkt!

€ 330,00

Praktisch:

- **Programma:** 12 uren zelfstudie (webinars & oefeningen) & 2 live lesdagen (6u x 2)
- **Data** live lesdagen: 22/09/2025 & 23/09/2025, telkens van 9u30 tot 16u30 (6 uren les, 1 uur pauze)
- **Locatie** live lesdagen: De Krook in 9000 Gent

2. Casusconceptualisatie

- Traject van aanmelding tot afronding
- Doelen afbakenen
- Selectie van interventies
- Terugkoppeling verwijzer
- Terugvalpreventie

Voor alle doelgroepen!

€ 440,00

Praktisch:

- **Data:** op maandagen 17/11/2025 – 24/11/2025 – 01/12/2025 – 15/12/2025
- **Uurrooster:** telkens van 9u30 tot 16u30 (6 uren les, 1 uur pauze), totaal 24 uren
- **Locatie live lesdagen:** COLOMAPlus, op wandelafstand van station Mechelen

Andere 'basis' modules

1. Generalistische interventies op de K of Pr

- Relaxatie technieken
- Leefstijl, slaap
- Piekeren en stress
- Cognitieve technieken en exposure
- Beleving bij KJ
- Stabilisatie

Keuze : Volwassenen (in 2026) of KJ (in 2026)

2. Generalistische interventies op de P

- Zelfbeeld
- Emotieregulatie
- Assertiviteit
- Coping

Keuze : Volwassenen (najaar 2025 Gent) of KJ (najaar 2025 Gent)

3. Interventies gericht op de context

- Volw : systeemgericht werken, partners, werk
- KJ : systeemgericht werken, hoogconflictscheiding, scholen, ouders/opvoeding

Keuze : Volwassenen of KJ (te plannen 2026/2027)

Andere 'basis' modules

4. Psycho-educatie

- Vaardigheden
- Modellen
- Ind + groep
- Verschillende doelgroepen

Beide doelgroepen (nu bezig!)

5. 'Moeilijke cliënten'

- Werkrelatie
- Motivatie
- Zelfzorg

Beide doelgroepen (jongeren + volwassenen) (najaar 2025 Gent)

6. Oplossingsgericht werken, veerkracht en positieve psychologie

Beide doelgroepen (jongeren + volwassenen) (te plannen 2026)

Aanvullende modules

1. Rouw en traumatische gebeurtenissen in de eerste lijn

- Screening en triage + psycho-educatie
- Rouw
- Stabilisatietechnieken
- Aanpak trauma in eerste lijn, eerste behandelinterventies

Beide doelgroepen (vanaf morgen ;-), Mechelen)

2. Lichamelijke problemen en aanpak in de eerste lijn

- Aanpak solk
- Aanpak lichamelijke klachten
- Chronische en levensbedreigende aandoeningen
- Samenwerken artsen en andere disciplines

Volwassenen (september 2025, Gent)

3. Exposure in de eerste lijn

- Van vermijding naar exposure
- basisvaardigheden
- Hindernissen en obstakels
- Emoties en oefeningen

Beide doelgroepen (te plannen)

Aanvullende modules

4. Aanpak destructief gedrag

- Automutulatie en zelfverwondend gedrag
- Aanpak eetproblemen eerstelijns
- Aanpak gamen en schermverslaving
- Aanpak middelenmisbruik in eerste lijn

Beide doelgroepen (vooral jongeren en volwassenen) (te plannen, najaar 2025/voorjaar 2026)

5. Seksualiteit en diversiteit

- Culturele diversiteit
- Genderdiversiteit en verschillende relatievormen
- Seksuele problemen in de eerste lijn
- Integratie en oefeningen

Beide doelgroepen (vooral jongeren en (jong)volwassenen) (te plannen 2026/2027)

6. Train de trainer groepen KJ

- Overzicht en basisvaardigheden
- EUREKA
- Assertiviteitstrainingen
- Groepen met ouders

Kinderen en jongeren (te plannen 2026/2027)

5. Mentortrajecten + portfolio opdrachten

Mentortrajecten

- Bespreken te versterken ELP competenties
- Afhankelijk van doelgroep + interesses
- Evaluatie competentieprofiel + portfolio-opdrachten
- Online (of live indien praktisch haalbaar)
- Bij leden kernteam, afh. van doelgroep/beschikbaarheid
 - Els Heene
 - Eveline Bockhodt
 - Tine Daeseleire
 - Nathalie Haeck
 - Julie Van De Weghe
- Momenten worden onderling vastgelegd
- Advies tussendoor kan ook!



Portfolio-opdrachten

- Check : in welke mate generalisatie naar praktijk?
- Check : hoe worden competenties ingezet? Welke nog meer versterken?
- Op eigen laptop/pc maken + uploaden op platform 2 weken voor mentorgesprek
- Concreet :

Portfolio (100 uren)

- 6 opdrachten gelinkt aan gevolgde modules
- 4 supervisieverslagen
- 2 competentieprofielen + reflecties

Portfolio-opdrachten

Voorbeeld : module casusconceptualisatie :

1. Beschrijf een traject van aanmelding tot afsluiting van een cliënt:
 - Aanmelding : wie, wat, hoe?
 - KOP of PROP schema
 - Integratie vragenlijsten : voor en/of nameting?
 - Doelen
 - Welke interventies
 - Terugvalpreventie
 - Terugkoppeling of bilan naar huisarts/verwijzer
 - Aantal sessies
1. Op welke manier kan een goede en gedeelde casusconceptualisatie bijdragen aan het kortdurende traject?
2. Wat ging goed in dit proces? Wat heeft de cliënt geholpen naar verandering toe?
3. Wat ging minder goed? Welke obstakels heb je ervaren en hoe zou je hiermee kunnen omgaan?

6. Supervisies en supervisoren

Supervisies

- In groepjes van 3 a 5 personen (veiligheid belangrijk)
- Blok van 8 uren : 2 keer 4 uren
- Bij ervaren supervisor, zie [Docenten & Supervisoren - ELP-academie](#)
- Casus meebrengen ter voorbereiding
- Over casus maar ook over eigen P!
- Beschikbare blokken op website + bevraging door administratie (voorkeur live!)
- Bij ziekte : uren inhalen in nieuw blok!
- Voor velen meest zinvol van ganse opleiding!
- To do : supervisieverslag maken

7. Vrijstellingen?

Vorming door netwerken of Psy-net

- Modules tellen volledig mee op voorwaarde van aanwezigheid (of vervangopdracht bij overmacht)
- Indien reeds gevolgd, nog enkel portfolio opdracht maken
- 1 Supervisieblok van 8 uren kan eventueel vervangen worden door 16u intervisie bij een netwerk indien de intervisies gegeven werden door een intervisor/supervisor, erkend door ELP Academie. Max. 1 blok kan hierdoor vervangen worden en enkel intervisies vanaf september 2022 tellen mee! (niet voldoende gericht op eigen proces)
- Zorg dat je aanwezigheid kan aantonen!!

Vorming door FOD

- Zie www.elp-academie.be/conventie
- Blended/op eigen tempo, combinatie zelfstudie en workshop
- Workshops enkel voor geconventioneerde KP/KO
- Modules casusconceptualisatie : momenteel afgelopen
- Module Kracht van ELP : minstens 4 thema's volgen
- Module kwetsbare doelgroepen : minstens 4 thema's volgen
- Attesten bijhouden en portfolio-opdrachten maken!

Kracht van ELP

- Public Mental Health visie en ELP competenties
- Indicatiestelling, vraagverheldering en shared decision making
- Basis casusconceptualisatie/kortdurende interventies
- Werken met de context
- Multidisciplinariteit en samenwerken met andere actoren in de eerste lijn
- Groepsinterventies in de eerste lijn
- Psycho-educatie

Kwetsbare doelgroepen

- Long Covid
- Jonge kind – perinatale context
- Ouderen
- Gedetineerden
- Mensen met buitenlandse afkomst en vluchtelingen
- Mensen in kansarmoede
- Transitieleeftijd

Extra uitdagingen

- Werken met ervaringsdeskundigen
- Zelfzorg voor de ELP-er
- Blended ELP: online consultaties en apps

8. Diploma uitreiking

Einde van het traject

Diploma-uitreiking + vervolg

- Elk jaar eind sept/begin oktober
 - Na derde mentorgesprek
 - Certificaat op papier + digitaal + Addendum
 - Toevoeging ELP+ Register
 - Terugkomdagen
 - Mogelijkheid tot ELP+ + via train de trainers
- Meer kennis/tools/ervaring, dus meer in je rugzak bij sollicitatie of kandidatuur conventie!



9. Vragen of opmerkingen?
info@elp-academie.be

Bedankt voor jullie aandacht!

info@elp-academie.be

