

Infomoment Permanente Vorming ELP

Vrijdag 14-6-2024 om 17u online



Inhoud

1. Over ELP Academie
2. ELP competenties + getuigenissen
3. Opbouw programma + praktisch
4. Modules
5. Mentortrajecten + portfolio opdrachten
6. Supervisies
7. 'Vrijstelling' vorming FOD/netwerken
8. Vragen

1. Over ELP academie

1. Over ELP academie : wetenschappelijke raad



VRIJE
UNIVERSITEIT
BRUSSEL



1. Ontstaan ELP Academie

- 3 cycli PEV ELP van 2 jaar: KULeuven, VUB en UGent
- Op vraag van stuurgroep PEV-ELP: VZW opgericht in juli 2022 (Permanente Vorming Eerstelijnspsychologische zorg)
- Nood aan modulair systeem:
 - Meer inschrijvingen mogelijk
 - Combinatie doelgroepen
 - Ook voor mensen met therapeutische of andere opleiding
 - Op basis van noden en toepassingen
 - Flexibel leertraject

1. Structuur ELP Academie

- Bestuursorgaan
- **Wetenschappelijke raad: KULeuven, UGent, VUB en VVKP**
- Kerngroep
- Dagelijks bestuur
- Administratieve ondersteuning
- Supervisors en docenten: +/- 60 freelancers (Met ELP expertise)
Zie ook: [Docenten & Supervisoren - ELP-academie](#)

2. ELP COMPETENTIES

Doel : versterken ELP competenties



- Doel: versterken!
- Belangrijk :
 - vanuit krachten en aandacht voor eigen P!
 - alle doelgroepen
 - handson, praktisch
 - verhouding theorie/praktijk



30/70

ELP competenties 1-5

Generalist

Indicatiestelling

Casusconceptualisatie

Assessment
en detectie

Shared Decision Making

ELP competenties 6-10

Doelgericht

Transdiagnostisch

Zelfhulp
e-health

Evidence based

Psycho-educatie

ELP competenties 11-15

Groepswerking
groepssessies

Met context

Public mental
health

Sociale kaart

Andere actoren

ELP competenties 16-20

Proactief
vindplaats

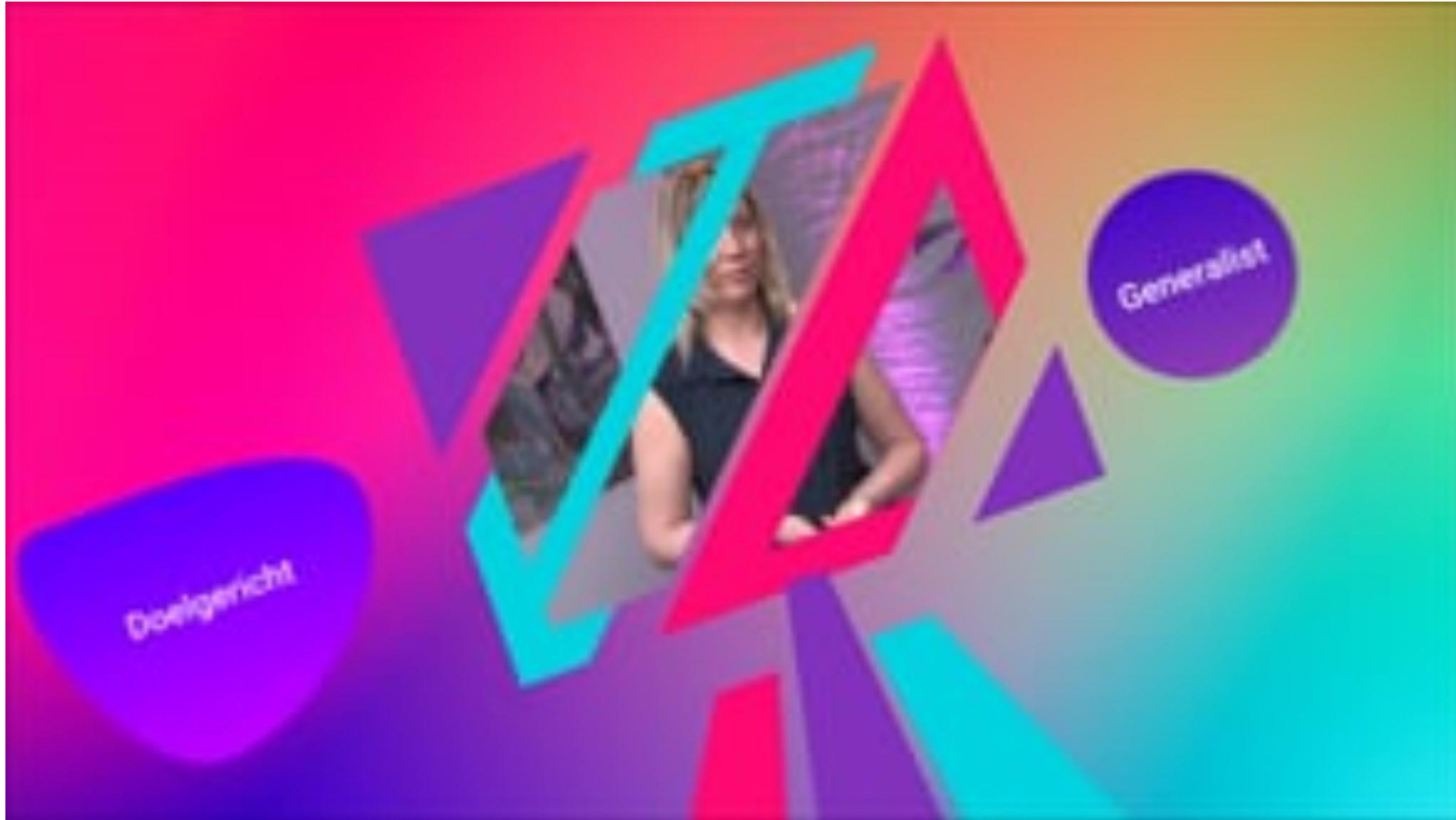
Werkrelatie

Kennisdeling en expertise

Motivatie

Zelfzorg

Enkele getuigenissen



3. Opbouw programma

Opbouw + financieel

	Prijs per eenheid	Minimum aantal voor PEV ELP	Totaal bedrag	Totaal contacturen
Modules van vier dagen	€440	6	€2640	$24 \times 6 = 144$
Blok supervisie van 8 uren	€250	4	€1000	$4 \times 8 = 32$
Mentortrajecten (3 gesprekken, beoordelingen, portfolio)	€500	1	€500	3
Totaal			€4140	179

Praktisch + financieel

- Voorwaarden tot inschrijving :
 - Diploma klinisch psycholoog of klinisch orthopedagoog (of gelijkgesteld via visum)
 - Min 6 maand relevante ervaring
 - Mogelijkheid tot oefenen vaardigheden in relevante sector
- Inschrijven :
 - Invullen gegevens + korte motivatie via website
 - Screening door kernteam + toewijzen mentor op basis van doelgroep/beschikbaarheid
 - Indien ok : uitnodiging eerste mentorgesprek (= verbintenis tot start traject)
 - Eerste mentorgesprek = start, bespreken te volgen traject
- Verloop
 - Eigen tempo + keuzes, flexibel maar ook eigen verantwoordelijkheid !
 - Trajectfiche om op te volgen
 - Contacten met administratie + mentor over traject
 - Bij ziekte/overmacht : uren inhalen of vervangopdracht

Praktisch + financieel

○ Planning

- Lesdagen vaak maandag, maar kan ook anders!
- 2 dagen live, 2 dagen online (uitz : casusconceptualisatie, rouw/trauma)
- Telkens in Gent, Brussel, Antwerpen, Leuven of Mechelen, op wandelafstand van station
- Verschillende locaties en afwisselend
- Planning naargelang inschrijvingen/noden
- Supervisies : bepaald door beschikbaarheden supervisor, over Vlaanderen, ook online

○ Financieel

- Inschrijven per 'product' dus mentortraject, supervisie, modules
- Betalen kan via KMO cheques, overschrijving, bankcontact
- Automatisch factuur + inschrijvingsbewijs

○ Alle praktische vragen : Bianca Maes!

○ Inhoudelijk : Tine Daeseleire of Nathalie Haeck



Praktisch + financieel

- Belangrijk : Timing
 - Instromen kan altijd, hele jaar door!
 - Wel handig om eerst de verplichte modules te volgen en dan de volgende (maar op zich kan daar wel van afgeweken worden)
 - Supervisie blokken pas plannen na (of tegelijk met) module casusconceptualisatie

Permanente Vorming ELP: Opvolging Modules

Module	Ingeschreven & betaald***	Lesdata	Afgerond*	Portfolio-opdracht verwerkt
Module 1: Kracht van ELP	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Module 2: Casusconceptualisatie – ELP traject van aanmelding tot afronding	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Module 3: Psycho-educatie in de eerste lijn	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Module 4: <u>Gespreksvaardigheden, relatie & motivatie</u>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Module 5: Werken met het systeem / context V of KJ	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Module 6: Generalistische interventies op vlak van klachten V / problemen KJ	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Module 7: Generalistische interventies op vlak van persoonlijke stijl V of KJ	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Module 8: Traumatische gebeurtenissen & rouw	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Module 9 : Oplossingsgericht werken, veerkracht en positieve psychologie in de eerste lijn	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Module 10: Het lichaam en lichamelijke problemen in ELP	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Module 11: Train the trainer : werken met groepen in de eerste lijn (KJ) of (V)****	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Module 12: Seksualiteit en (gender)diversiteit binnen ELP****	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Module 13: Impulscontroleproblemen****	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Module 14: Exposure bij (faal)angst & stemming****	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Permanente Vorming ELP: Opvolging Supervisieblokken

Supervisieblok	Ingeschreven & betaald***	1 ^{ste} datum blok (4u)	2 ^{de} datum blok (4u)	Supervisor	Supervisieblok volledig afgerond (8u aanwezig)*	Supervisieformulier uitgewerkt
Supervisieblok 1	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Supervisieblok 2	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Supervisieblok 3	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Supervisieblok 4	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Permanente Vorming ELP: Opvolging Mentortraject

Mentortraject	Ingeschreven & betaald***	Mail gestuurd naar mentor & info@elp-academie.be ter inplanning van het gesprek	Datum	Competentieprofiel geüpload	Module-opdrachten geüpload	2 Supervisieformulieren geüpload
Mentortraject 1	<input type="checkbox"/>	N.v.t.	14/06/2024	N.v.t.	N.v.t.	N.v.t.
Mentortraject 2	<input type="checkbox"/>					<input type="checkbox"/>
Mentortraject 3	<input type="checkbox"/>					<input type="checkbox"/>

4. Modules

Verplichte modules

1. Kracht van ELP (Inleiding en competenties)

- Public Mental Health visie
- Indicatiestelling
- Shared Decision Making
- Casusconceptualisatie KOP model
- Werken met andere actoren
- Psycho-educatie

Voor alle doelgroepen!

2. Casusconceptualisatie

- Traject van aanmelding tot afronding
- Doelen afbakenen
- Selectie van interventies
- Terugkoppeling verwijzer
- Terugvalpreventie

Keuze : Volwassenen, KJ of beide doelgroepen

Andere 'basis' modules

1. **Generalistische interventies op de K of Pr**

- Relaxatie technieken
- Leefstijl, slaap
- Piekeren en stress
- Cognitieve technieken en exposure
- Beleving bij KJ
- Stabilisatie

Keuze : Volwassenen of KJ

2. **Generalistische interventies op de P**

- Zelfbeeld
- Emotieregulatie
- Assertiviteit
- Coping

Keuze : Volwassenen of KJ

3. **1+1 = 3, Werken met de context in ELP**

- Volw : systeemgericht werken, partners, werk
- KJ : systeemgericht werken, hoogconflictscheiding, scholen, ouders/opvoeding

Keuze : Volwassenen of KJ

Andere 'basis' modules

4. Psycho educatie

- Vaardigheden
- Modellen
- Ind + groep
- Verschillende doelgroepen

Beide doelgroepen

5. 'Moeilijke cliënten'

- Werkrelatie
- Motivatie
- Zelfzorg

Beide doelgroepen (jongeren + volwassenen)

6. Oplosingsgericht werken, veerkracht en positieve psychologie

Beide doelgroepen (jongeren + volwassenen)

Aanvullende modules

1. Rouw en traumatische gebeurtenissen in de eerste lijn

- Screening en triage + psycho educatie
- Rouw
- Stabilisatietechnieken
- Aanpak trauma in eerste lijn, eerste behandelinterventies

Beide doelgroepen

2. Lichaamsgericht werken, somatische onverklaarde en chronisch lichamelijke aandoeningen

- Aanpak solk
- Lichaamsgericht werken
- Chronische aandoening
- Samenwerken artsen en andere disciplines

Volwassenen

3. Exposure in de eerste lijn

- Van vermijding naar exposure
- basisvaardigheden
- Hindernissen en obstakels
- Emoties en oefeningen

Beide doelgroepen

Aanvullende modules

4. Aanpak destructief gedrag

- Automutulatie en zelfverwondend gedrag
- Aanpak eetproblemen eerstelijns
- Aanpak gamen en schermverslaving
- Aanpak middelenmisbruik in eerste lijn

Beide doelgroepen (vooral jongeren en volwassenen)

5. Seksualiteit en diversiteit

- Culturele diversiteit
- Genderdiversiteit en verschillende relatievormen
- Seksuele problemen in de eerste lijn
- Integratie en oefeningen

Beide doelgroepen (vooral jongeren en (jong)volwassenen)

6. Train de trainer groepen KJ

- Overzicht en basisvaardigheden
- EUREKA
- Assertiviteitstrainingen
- Groepen met ouders

Kinderen en jongeren

Toekomst?

- **Werken met specifieke/kwetsbare doelgroepen**
- **Crisis en persoonlijkheidsproblemen in de eerste lijn**
- **Werken met ouders in de eerste lijn (mediatie, nieuwe autoriteit, hoogconflictscheiding, hechtingsproblemen)**
-

5. Mentortrajecten + portfolio opdrachten

Mentortrajecten

- Bespreken te versterken ELP competenties
- Afhankelijk van doelgroep + interesses
- Evaluatie competentieprofiel + portfolio opdrachten
- Online (of live indien praktisch haalbaar)
- Bij leden kernteam, afh van doelgroep/beschikbaarheid
 - Els Heene
 - Eveline Bockhodt
 - Tine Daeseleire
 - Nathalie Haeck
- Momenten worden onderling vastgelegd
- Advies tussendoor kan ook!

Portfolio opdrachten

- Check : in welke mate generalisatie naar praktijk?
- Check : hoe worden competenties ingezet? Welke nog meer versterken?
- Op eigen laptop/pc maken + uploaden op platform 2 weken voor mentorgesprek

Voorbeeld : module casusconceptualisatie :

1. Beschrijf een traject van aanmelding tot afsluiting van een cliënt:
 - Aanmelding : wie, wat, hoe?
 - KOP of PROP schema
 - Integratie vragenlijsten : voor en/of nameting?
 - Doelen
 - Welke interventies
 - Terugvalpreventie
 - Terugkoppeling of bilan naar huisarts/verwijzer
 - Aantal sessies
1. Op welke manier kan een goede en gedeelde casusconceptualisatie bijdragen aan het kortdurende traject?
2. Wat ging goed in dit proces? Wat heeft de cliënt geholpen naar verandering toe?
3. Wat ging minder goed? Welke obstakels heb je ervaren en hoe zou je hiermee kunnen omgaan?

6. Supervisies + supervisoren

Supervisies

- In groepjes van 3 a 5 personen (veiligheid belangrijk)
- Blok van 8 uren : 2 keer 4 uren
- Bij ervaren supervisor, zie [Docenten & Supervisoren - ELP-academie](#)
- Casus meebrengen ter voorbereiding
- Over casus maar ook over eigen P!
- Beschikbare blokken op website + bevraging door administratie (voorkeur live!)
- Bij ziekte : uren inhalen in nieuw blok!
- Voor velen meest zinvol van ganse opleiding!
- To do : supervisieverslag maken

7. Vrijstelling vorming FOD + netwerken

Vorming door netwerken of psynet

- Modules tellen volledig mee op voorwaarde van aanwezigheid (of vervangopdracht bij overmacht)
- Intervisies bij ELP erkende supervisors/intervisoren tellen half mee (niet voldoende gericht op ELP competenties + eigen proces)
- Zorg dat je aanwezigheid kan aantonen!!

Vorming door FOD

- Zie www.elp-academie.be/conventie
- Blended/op eigen tempo, combinatie zelfstudie en workshop
- Workshops enkel voor geconventioneerde KP/KO
- Modules casusconceptualisatie : in elke provincie, najaar 2024
- Module Kracht van ELP : minstens 4 thema's volgen
- Module kwetsbare doelgroepen : minstens 4 thema's volgen
- Attesten bijhouden en portfolio opdrachten maken!

Kracht van ELP

- Public Mental Health visie en ELP competenties
- Indicatiestelling, vraagverheldering en shared decision making
- Basis casusconceptualisatie/kortdurende interventies
- Werken met de context
- Multidisciplinariteit en samenwerken met andere actoren in de eerste lijn
- Groepsinterventies in de eerste lijn
- Psycho-educatie

Kwetsbare doelgroepen

- Long Covid
- Jonge kind – perinatale context
- Ouderen
- Gedetineerden
- Mensen met buitenlandse afkomst en vluchtelingen
- Mensen in kansarmoede
- Transitieleeftijd

Extra uitdagingen

- Werken met ervaringsdeskundigen
- Zelfzorg voor de ELP-er
- Blended ELP: online consultaties en apps

8. Vragen of opmerkingen?
info@elp-academie.be

Fijn weekend!

info@elp-academie.be

