

COMPETENTIES ELP

Competenties eerstelijnspsycholoog

1. Ik ben vertrouwd met een brede waaier aan psychische problemen van alle doelgroepen in de eerste lijn.
2. Ik ben goed in assessment en detectie van psychische problemen. Ik kan de aard en de ernst van de problematiek goed inschatten.
3. Ik ben goed op vlak van indicatiestelling. Op basis van 1 of enkele gesprekken kan ik goed inschatten welke psychologische hulp aangewezen is voor de cliënt. Ik hou hierbij rekening met zijn of haar hulpvraag.
4. Ik doe aan shared decision making en laat weten aan de cliënt dat er keuzes zijn over zijn of haar traject en betrek hen actief om mee deze keuzes te maken. Ik informeer hen ook correct over de juiste keuzes.
5. Ik maak goed gebruik van het casusconceptualisatie model binnen ELP (KOP of PROP). Het helpt mij om doelen af te bakenen en actiegericht aan de slag te gaan.
6. Ik kan samen met mijn cliënt tot concrete doelen van mijn ELP begeleiding komen, ik houd ze als leidraad in het oog en evalueer ze regelmatig.
7. Ik ben vertrouwd met de bestaande kortdurende generalistische en transdiagnostische interventies en in staat om in functie van de noden en de voorkeuren van de patiënt interventies toe te passen.
8. Ik ben op de hoogte van en maak gebruik van evidence-based interventies. Ik neem tijd om mijzelf bij te scholen en te informeren.
9. Ik ben goed in staat tot het geven van psycho-educatie.
10. Ik maak hierbij gebruik van zelfhulp en e-health (websites, apps, filmpjes, vr,...)
11. Ik ben vertrouwd met de bestaande mogelijkheden op het vlak van groepswerking om de patiënt hierover op zijn maat te informeren en te motiveren.
12. Ik kan groepssessies organiseren, leiden en opvolgen.
13. Ik kan de context van de cliënt betrekken waar mogelijk. Ik weet welke interventies ik kan doen met de context.
14. Ik kan de sociale kaart van het aanbod in de regio goed overzien

15. Ik kan een positieve samenwerking bewerkstelligen met de partners in de eerste lijn. Ik ben een teamspeler (in de relatie met de huisarts, scholen) en een netwerker (in de relatie met het lokale aanbod).
16. Ik ken de visie van public mental health en probeer aandacht te hebben voor de noden binnen de populatie. Ik heb aandacht voor preventie van psychische klachten en tegemoet komen aan unmet needs.
17. Ik ga proactief aan de slag met de cliënt, ik zorg voor laagdrempelige en toegankelijke zorg. Ik ga op zoek naar de cliënt en werk vindplaatsgericht.
18. Ik ben in staat om snel een goede werkrelatie aan te gaan met mijn cliënt. Ik kan snel verbinding maken met patiënten, ben meelevend, niet veroordelend, respectvol en begripvol.
19. Ik kan omgaan met cliënten in de eerste lijn die nog weinig motivatie hebben en nog hulp nodig hebben om een hulpvraag te ontwikkelen.
20. Ik heb aandacht voor mijn zelfzorg.