*dit formulier dient ingevuld te worden ter voorbereiding van het tussentijdse evaluatiegesprek (mentortraject 2) en bij de eindevaluatie (mentortraject 3). Dit dient geüpload te worden onder portfolio met documentnaam bv Haeck_Nathalie_COM1.*

# COMPETENTIEFORMULIER ELP

## Algemene Info

**Naam:**

**Datum** waarop dit formulier wordt ingevuld: (dd/mm/jjjj)

**Modules** die je gevolgd hebt:

1.
2.
3.

Eventueel nog extra :

**Supervisieblokken** die je gevolgd hebt:

1.
2.

Eventueel nog extra :

## *Welkom bij het competentieprofiel!*

Het competentieprofiel is een reflectie op de ontwikkeling van de eigen vaardigheden.

Het betreft een invulformulier met een aantal criteria (normen) met bij elk criterium een open tekstveld om de keuze voor een bepaalde norm te verantwoorden (motivatie). Het veld 'Extra toelichting' is niet verplicht.

**Normen**:

1. Onvoldoende: het merendeel van deze basiscompetentie werd onvoldoende bereikt.
2. Voldoende: dit criterium is over het geheel genomen 'niet negatief, noch overtuigend positief'; er is evolutie in de goede richting, er is nog een 'groei-kans'.
3. Goed: dit criterium werd in voldoende goede mate verworven; deze basiscompetentie is minstens voldoende ontwikkeld.
4. Zeer goed: dit onderdeel is een sterke competentie van de psycholoog. Daarin onderscheidt hij/zij zich van anderen.
5. Uitmuntend: dit criterium heeft de psycholoog volledig onder de knie; de basiscompetentie voor eerstelijns-psycholoog is bereikt.

*dit formulier dient ingevuld te worden ter voorbereiding van het tussentijdse evaluatiegesprek (mentortraject 2) en bij de eindevaluatie (mentortraject 3). Dit dient geüpload te worden onder portfolio met documentnaam bv Haeck_Nathalie_COM1.*

## Competenties eerstelijnspsycholoog

1. Ik ben vertrouwd met een brede waaier aan psychische problemen van alle doelgroepen in de eerste lijn.

   Selecteer wat van toepassing is

   Extra toelichting:

2. Ik ben goed in assessment en detectie van psychische problemen. Ik kan de aard en de ernst van de problematiek goed inschatten.

   Selecteer wat van toepassing is

   Extra toelichting:

3. Ik ben goed op vlak van indicatiestelling. Op basis van 1 of enkele gesprekken kan ik goed inschatten welke psychologische hulp aangewezen is voor de cliënt. Ik hou hierbij rekening met zijn of haar hulpvraag.

   Selecteer wat van toepassing is

   Extra toelichting:

4. Ik doe aan shared decision making en laat weten aan de cliënt dat er keuzes zijn over zijn of haar traject en betrek hen actief om mee deze keuzes te maken. Ik informeer hen ook correct over de juiste keuzes.

   Selecteer wat van toepassing is

   Extra toelichting:

*dit formulier dient ingevuld te worden ter voorbereiding van het tussentijdse evaluatiegesprek (mentortraject 2) en bij de eindevaluatie (mentortraject 3). Dit dient geüpload te worden onder portfolio met documentnaam bv Haeck_Nathalie_COM1.*

5. Ik maak goed gebruik van het casusconceptualisatie model binnen ELP (KOP of PROP). Het helpt mij om doelen af te bakenen en actiegericht aan de slag te gaan.

   Selecteer wat van toepassing is

   Extra toelichting:

6. Ik kan samen met mijn cliënt tot concrete doelen van mijn ELP begeleiding komen, ik houd ze als leidraad in het oog en evalueer ze regelmatig.

   Selecteer wat van toepassing is

   Extra toelichting:

7. Ik ben vertrouwd met de bestaande kortdurende generalistische en transdiagnostische interventies en in staat om in functie van de noden en de voorkeuren van de patiënt interventies toe te passen.

   Selecteer wat van toepassing is

   Extra toelichting:

8. Ik ben op de hoogte van en maak gebruik van evidence-based interventies. Ik neem tijd om mijzelf bij te scholen en te informeren.

   Selecteer wat van toepassing is

   Extra toelichting:

*dit formulier dient ingevuld te worden ter voorbereiding van het tussentijdse evaluatiegesprek (mentortraject 2) en bij de eindevaluatie (mentortraject 3). Dit dient geüpload te worden onder portfolio met documentnaam bv Haeck_Nathalie_COM1.*

9. Ik ben goed in staat tot het geven van psycho-educatie.

   Selecteer wat van toepassing is

   Extra toelichting:

10. Ik maak hierbij gebruik van zelfhulp en e-health (websites, apps, filmpjes, vr,...)

    Selecteer wat van toepassing is

    Extra toelichting:

11. Ik ben vertrouwd met de bestaande mogelijkheden op het vlak van groepswerking om de patiënt hierover op zijn maat te informeren en te motiveren.

    Selecteer wat van toepassing is

    Extra toelichting:

12. Ik kan groepssessies organiseren, leiden en opvolgen.

    Selecteer wat van toepassing is

    Extra toelichting:

13. Ik kan de context van de cliënt betrekken waar mogelijk. Ik weet welke interventies ik kan doen met de context.

    Selecteer wat van toepassing is

    Extra toelichting:

*dit formulier dient ingevuld te worden ter voorbereiding van het tussentijdse evaluatiegesprek (mentortraject 2) en bij de eindevaluatie (mentortraject 3). Dit dient geüpload te worden onder portfolio met documentnaam bv Haeck_Nathalie_COM1.*

14. Ik kan de sociale kaart van het aanbod in de regio goed overzien

    Selecteer wat van toepassing is

    Extra toelichting:

15. Ik kan een positieve samenwerking bewerkstelligen met de partners in de eerste lijn. Ik ben een teamspeler (in de relatie met de huisarts, scholen) en een netwerker (in de relatie met het lokale aanbod).

    Selecteer wat van toepassing is

    Extra toelichting:

16. Ik ken de visie van public mental health en probeer aandacht te hebben voor de noden binnen de populatie. Ik heb aandacht voor preventie van psychische klachten en tegemoet komen aan unmet needs.

    Selecteer wat van toepassing is

    Extra toelichting:

17. Ik ga proactief aan de slag met de cliënt, ik zorg voor laagdrempelige en toegankelijke zorg. Ik ga op zoek naar de cliënt en werk vindplaatsgericht.

    Selecteer wat van toepassing is

    Extra toelichting:

18. Ik ben in staat om snel een goede werkrelatie aan te gaan met mijn cliënt. Ik kan snel verbinding maken met patiënten, ben meelevend, niet veroordelend, respectvol en begripvol.

    Selecteer wat van toepassing is

    Extra toelichting:

19. Ik kan omgaan met cliënten in de eerste lijn die nog weinig motivatie hebben en nog hulp nodig hebben om een hulpvraag te ontwikkelen.

    Selecteer wat van toepassing is

    Extra toelichting:

20. Ik heb aandacht voor mijn zelfzorg.

    Selecteer wat van toepassing is

    Extra toelichting:

## Reflecties

1. Wat heb je al uit de opleiding gehaald?

2. Wat lukt je als eerstelijnspsycholoog al goed? Wat zijn je sterke kanten als eerstelijnspsycholoog?

*dit formulier dient ingevuld te worden ter voorbereiding van het tussentijdse evaluatiegesprek (mentortraject 2) en bij de eindevaluatie (mentortraject 3). Dit dient geüpload te worden onder portfolio met documentnaam bv Haeck_Nathalie_COM1.*

3. Wat zijn jouw werkpunten als eerstelijnspsycholoog?

4. Reflecteer hieronder over jouw eigen 'P' en de impact hiervan op jouw werk als eerstelijnspsycholoog.

5. Formuleer enkele concrete doelen voor jezelf in het werken als eerstelijnspsycholoog voor de komende periode:

6. Welke stappen ga je concreet zetten om je doel(en) te bereiken?