

*dit formulier dient ingevuld te worden ter voorbereiding van het tussentijdse evaluatiegesprek (mentortraject 2) en bij de eindevaluatie (mentortraject 3). Dit dient geüpload te worden onder portfolio met documentnaam bv Haeck\_Nathalie\_COM1.*

## COMPETENTIEFORMULIER ELP

### Algemene Info

**Naam:**

**Datum** waarop dit formulier wordt ingevuld:

(dd/mm/jjjj)

**Modules** die je gevolgd hebt:

- 1.
- 2.
- 3.

Eventueel nog extra :

**Supervisieblokken** die je gevolgd hebt:

- 1.
- 2.

Eventueel nog extra :

### ***Welkom bij het competentieprofiel!***

Het competentieprofiel is een reflectie op de ontwikkeling van de eigen vaardigheden.

Het betreft een invulformulier met een aantal criteria (normen) met bij elk criterium een open tekstveld om de keuze voor een bepaalde norm te verantwoorden (motivatie). Het veld 'Extra toelichting' is niet verplicht.

**Normen:**

1. Onvoldoende: het merendeel van deze basiscompetentie werd onvoldoende bereikt.
2. Voldoende: dit criterium is over het geheel genomen 'niet negatief, noch overtuigend positief'; er is evolutie in de goede richting, er is nog een 'groei-kans'.
3. Goed: dit criterium werd in voldoende goede mate verworven; deze basiscompetentie is minstens voldoende ontwikkeld.
4. Zeer goed: dit onderdeel is een sterke competentie van de psycholoog. Daarin onderscheidt hij/zij zich van anderen.
5. Uitmuntend: dit criterium heeft de psycholoog volledig onder de knie; de basiscompetentie voor eerstelijns-psycholoog is bereikt.

*dit formulier dient ingevuld te worden ter voorbereiding van het tussentijdse evaluatiegesprek (mentortraject 2) en bij de eindevaluatie (mentortraject 3). Dit dient geüpload te worden onder portfolio met documentnaam bv Haeck\_Nathalie\_COM1.*

## Competenties eerstelijnspsycholoog

1. Ik ben vertrouwd met een brede waaier aan psychische problemen van alle doelgroepen in de eerste lijn.

Extra toelichting:

2. Ik ben goed in assessment en detectie van psychische problemen. Ik kan de aard en de ernst van de problematiek goed inschatten.

Extra toelichting:

3. Ik ben goed op vlak van indicatiestelling. Op basis van 1 of enkele gesprekken kan ik goed inschatten welke psychologische hulp aangewezen is voor de cliënt. Ik hou hierbij rekening met zijn of haar hulpvraag.

Extra toelichting:

4. Ik doe aan shared decision making en laat weten aan de cliënt dat er keuzes zijn over zijn of haar traject en betrek hen actief om mee deze keuzes te maken. Ik informeer hen ook correct over de juiste keuzes.

Extra toelichting:

*dit formulier dient ingevuld te worden ter voorbereiding van het tussentijdse evaluatiegesprek (mentortraject 2) en bij de eindevaluatie (mentortraject 3). Dit dient geüpload te worden onder portfolio met documentnaam bv Haeck\_Nathalie\_COM1.*

5. Ik maak goed gebruik van het casusconceptualisatie model binnen ELP (KOP of PROP). Het helpt mij om doelen af te bakenen en actiegericht aan de slag te gaan.

Extra toelichting:

6. Ik kan samen met mijn cliënt tot concrete doelen van mijn ELP begeleiding komen, ik houd ze als leidraad in het oog en evalueer ze regelmatig.

Extra toelichting:

7. Ik ben vertrouwd met de bestaande kortdurende generalistische en transdiagnostische interventies en in staat om in functie van de noden en de voorkeuren van de patiënt interventies toe te passen.

Extra toelichting:

8. Ik ben op de hoogte van en maak gebruik van evidence-based interventies. Ik neem tijd om mijzelf bij te scholen en te informeren.

Extra toelichting:

*dit formulier dient ingevuld te worden ter voorbereiding van het tussentijdse evaluatiegesprek (mentortraject 2) en bij de eindevaluatie (mentortraject 3). Dit dient geüpload te worden onder portfolio met documentnaam bv Haeck\_Nathalie\_COM1.*

9. Ik ben goed in staat tot het geven van psycho-educatie.

Extra toelichting:

10. Ik maak hierbij gebruik van zelfhulp en e-health (websites, apps, filmpjes, vr,...)

Extra toelichting:

11. Ik ben vertrouwd met de bestaande mogelijkheden op het vlak van groepswerking om de patiënt hierover op zijn maat te informeren en te motiveren.

Extra toelichting:

12. Ik kan groepssessies organiseren, leiden en opvolgen.

Extra toelichting:

13. Ik kan de context van de cliënt betrekken waar mogelijk. Ik weet welke interventies ik kan doen met de context.

Extra toelichting:

*dit formulier dient ingevuld te worden ter voorbereiding van het tussentijdse evaluatiegesprek (mentortraject 2) en bij de eindevaluatie (mentortraject 3). Dit dient geüpload te worden onder portfolio met documentnaam bv Haeck\_Nathalie\_COM1.*

14. Ik kan de sociale kaart van het aanbod in de regio goed overzien

Extra toelichting:

15. Ik kan een positieve samenwerking bewerkstelligen met de partners in de eerste lijn. Ik ben een teamspeler (in de relatie met de huisarts, scholen) en een netwerker (in de relatie met het lokale aanbod).

Extra toelichting:

16. Ik ken de visie van public mental health en probeer aandacht te hebben voor de noden binnen de populatie. Ik heb aandacht voor preventie van psychische klachten en tegemoet komen aan unmet needs.

Extra toelichting:

17. Ik ga proactief aan de slag met de cliënt, ik zorg voor laagdrempelige en toegankelijke zorg. Ik ga op zoek naar de cliënt en werk vindplaatsgericht.

Extra toelichting:

*dit formulier dient ingevuld te worden ter voorbereiding van het tussentijdse evaluatiegesprek (mentortraject 2) en bij de eindevaluatie (mentortraject 3). Dit dient geüpload te worden onder portfolio met documentnaam bv Haeck\_Nathalie\_COM1.*

18. Ik ben in staat om snel een goede werkrelatie aan te gaan met mijn cliënt. Ik kan snel verbinding maken met patiënten, ben meelevend, niet veroordelend, respectvol en begripvol.

Extra toelichting:

19. Ik kan omgaan met cliënten in de eerste lijn die nog weinig motivatie hebben en nog hulp nodig hebben om een hulpvraag te ontwikkelen.

Extra toelichting:

20. Ik heb aandacht voor mijn zelfzorg.

Extra toelichting:

### Reflecties

1. Wat heb je al uit de opleiding gehaald?
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
2. Wat lukt je als eerstelijnspsycholoog al goed? Wat zijn je sterke kanten als eerstelijnspsycholoog?

